

GLEICHGEWICHTS- und KOORDINATIONSTRAINING mit Tangoelementen (Neurotango®) 2 - Aufbaukurs für Menschen mit alters- oder neurologisch bedingten Bewegungseinschränkungen

Bei Tango Therapie nach dem Neurotango®-Konzept werden zu schöner argentinischer Tangomusik Übungen gemacht, die Gleichgewicht, Beweglichkeit, Bewegungsplanung und Koordination fördern. Mit den Neurotango®-Übungen werden diese Fähigkeiten direkt über das Gehirn trainiert.

Jede Kurseinheit wird mit körperlichen Aufwärmübungen begonnen und mit Dehnungsübungen abgeschlossen. Nach einfachen Gleichgewichts- und Rhythmusübungen werden einzeln in der Gruppe und paarweise Schrittabfolgen und tänzerische Bewegungen geübt.

Dieser **AUFBAU-KURS** richtet sich an **NEUROTANGO®-ERFAHRENE** mit ausreichender Bewegungssicherheit, die das im Basiskurs Erlernte im Paarsetting verfeinern und weiterentwickeln wollen. Der Fokus liegt in diesem Kurs auf der Verbesserung von **KOORDINATION UND KOOPERATION IM PAARSETTING** und einem **SICHEREN NAVIGIEREN IM TANZKREIS** (Ronda) unter Berücksichtigung der räumlichen Gegebenheiten und der anderen Tanzpaare. Daher werden in diesem Kurs nun auch schon schwierigere Schritt-, und Koordinationsübungen paarweise geübt und im Tanzkreis in wechselnden Konstellationen „getanzt“.

Der Kurs kann einzeln oder paarweise besucht werden.

KURSLEITUNG:

Mag. Sonja Hintermeier, MSc & Erich Hubmann, MAS
Klin. und Gesundheitspsychologin Coach & Supervisor
Psychotherapeutin Neurotango®-Practitioner
Tanz- und Bewegungspädagogin
(mit Weiterbildung in Tanztherapie)

ASSISTENZ:

Urania Höfler-Schönbrunn
Bowtech-Master-Practitioner
Emmet Practitioner

KURSDATEN:

Termine: Jeden MITTWOCH AB 04.9.2024 (außer in Ferienzeiten und an Feiertagen):

Aufbaukurs für Fortgeschrittene: 14.30 bis 16.30

Ort: Salon Sechshaus (Seminarraum), 15., Sechshäuser Straße 48/1. Stock/ Top 2

Kosten: Einzeltermine und Schnuppern: € 25.- Euro pro Person

5er Block: € 110.-, dieser Block gilt für 6 aufeinanderfolgende Kurs-Termine. Bei regelmäßiger Teilnahme gibt es eine 6. Teilnahme als Bonus.

10er Block: € 200.-, dieser Block gilt für 12 aufeinanderfolgende Termine. Bei regelmäßiger Teilnahme gibt es eine 11. und 12. Teilnahme als Bonus.

Alle Preise gelten für 1 Person und sind umsatzsteuerbefreit.

INFO UND ANMELDUNG:

bei Sonja Hintermeier: sonjahintermeier@tango-therapie-wien.at oder 0676/36 36 545

bei Erich Hubmann: erichhubmann@tango-therapie-wien.at oder 0664/50 12 014

NEUROTANGO® - TANGO (als) THERAPIE