

NEUROTANGO®

Gleichgewichts- und Koordinationstraining mit Tangoelementen

**für Menschen mit
alters- oder neurologisch bedingten Bewegungseinschränkungen**

Bei Tango Therapie nach dem Neurotango®-Konzept werden zu schöner argentinischer Tangomusik einzeln und paarweise Übungen gemacht, die Gleichgewicht, Beweglichkeit, Bewegungsplanung und Koordination fördern. Mit den Neurotango®-Übungen werden diese Fähigkeiten direkt über das Gehirn trainiert.

Jede Kurseinheit wird mit körperlichen Aufwärmübungen begonnen und mit Dehnungsübungen abgeschlossen. Nach einfachen Gleichgewichts- und Rhythmusübungen werden einzeln in der Gruppe und paarweise einfache Schrittabfolgen und tänzerische Bewegungen geübt.

Im **NEUROTANGO®-KURS** für **Menschen mit alters- oder neurologisch bedingten Bewegungseinschränkungen** liegt der Fokus auf einer **Verbesserung von GLEICHGEWICHT, KOORDINATION UND BEWEGUNGSPLANUNG** jeder **PERSON**. Es wird die **BEWEGUNGSSICHERHEIT UND DIE ORIENTIERUNG IM RAUM** gestärkt. Dazu werden individuell Übungen für Rhythmus-Erkennung, Gleichgewicht, Schrittsetzung, Koordination und Improvisation gemacht und diese im Anschluss paarweise erprobt.

Der Neurotango®-Kurs kann einzeln oder paarweise besucht werden. Neueinsteiger:innen sollten alleine stehen und (zumindest langsam) gehen können.

KURSLEITUNG:

Mag. Sonja Hintermeier, MSc & Erich Hubmann, MAS
Klin. und Gesundheitspsychologin Coach & Supervisor
Psychotherapeutin Neurotango®-Practitioner
(mit Weiterbildung in Tanztherapie)
Tanz- und Bewegungspädagogin
Neurotango®-Practitioner

ASSISTENZ:

Urania Höfler-Schönbrunn
Bowtech-Master-Practitioner
Emmet Practitioner

KURSDATEN:

Termin: Jeden **Mittwoch ab 17.09.2025 von 14.30 bis 16.30**
(außer in Ferienzeiten und an Feiertagen):

Ort: Salon Sechshaus (Seminarraum), 15., Sechshauser Straße 48/1. Stock/ Top 2

Kosten: Einzeltermine: € 25.- Euro pro Person
5er Block: € 125.-, dieser Block gilt für 6 aufeinanderfolgende Kurs-Termine. Bei regelmäßiger Teilnahme gibt es eine 6. Teilnahme als Bonus.
Alle Preise gelten für 1 Person und sind umsatzsteuerbefreit.

INFO UND ANMELDUNG:

bei Sonja Hintermeier: sonjahintermeier@tango-therapie-wien.at oder 0676/36 36 545
bei Erich Hubmann: erichhubmann@tango-therapie-wien.at oder 0664/50 12 014

NEUROTANGO® - TANGO (als) THERAPIE