

NEUROTANGO®-Kurs für Berufstätige

Tango (als Tanz- und Bewegungs-) Therapie bei neurologisch bedingten Bewegungseinschränkungen

Tango Tanzen hilft erwiesenermaßen bei neurologisch bedingten Bewegungseinschränkungen aufgrund von Parkinson, Multipler Sklerose, nach Schlaganfällen oder ähnlichen Erkrankungen. Tango Therapie macht sich diese Wirkung in systematischer Weise zu Nutze.

Bei Tango Therapie nach dem Neurotango®-Konzept werden zu schöner argentinischer Tangomusik einzeln und paarweise Übungen gemacht, die Gleichgewicht, Beweglichkeit, Bewegungsplanung und Koordination fördern. Mit den Neurotango®-Übungen werden diese Fähigkeiten direkt über das Gehirn trainiert.

Jede Kurseinheit wird mit körperlichen Aufwärmübungen begonnen und mit Dehnungsübungen abgeschlossen. Nach einfachen Gleichgewichts- und Rhythmusübungen werden erst einzeln in der Gruppe und anschließend paarweise Schrittabfolgen und tänzerische Bewegungen geübt.

Der Fokus des Kurses liegt auf einer **VERBESSERUNG von GLEICHGEWICHT, KOORDINATION UND BEWEGUNGSPLANUNG JEDER PERSON** und gleichzeitig der **KOOPERATION IM PAAR**. Dadurch wird die **BEWEGUNGSSICHERHEIT UND DIE ORIENTIERUNG IM RAUM** gestärkt.

Der Neurotango®-Kurs kann einzeln oder paarweise besucht werden. Da dies das Gehirn noch mehr fordert und daher den Lerneffekt noch steigert, arbeiten wir mit regelmäßigem Rollen-Wechsel zwischen „Führen“ und „Folgen“ und (wenn möglich) auch PartnerIn-Wechsel!

Als Kursbekleidung empfiehlt sich bequeme und luftige (nicht zu warme) Wohlfühlkleidung. Bitte keine Straßenschuhe tragen, sondern Socken (ohne Noppen), flache Tanzschuhe mit Rauhledersohle (keine Absätze) oder Indoor-Sneakers mit weißer Sohle!

KURSLEITUNG:

Mag. Sonja Hintermeier, MSc

&

Erich Hubmann, MAS

Neurotango-Practitioner

Neurotango-Practitioner

Klinische Gesundheitspsychologin

Coach & Supervisor

Psychotherapeutin mit Weiterbildung in Tanztherapie

Tanz- und Bewegungspädagogin

KURSDATEN:

Termine: Winter-Semester (14 Termine): **Grund-Kurs: 29.09.2026 -26.01.2027**

Sommer-Semester (14 Termine): **Aufbau-Kurs: 23.02.2027-08.06.2027**

Zeit: Jeweils **Dienstag von 19.30 bis 21.00** (außer in Ferienzeiten und an Feiertagen)

Ort: **Salon Sechshaus (Seminarraum)**, 15., Sechshauser Straße 48/1. Stock/ Top 2

Kosten: Semester-Block: **€ 294.- pro Person** umsatzsteuerbefreit (€ 21.- pro Kurseinheit)

INFO UND ANMELDUNG:

bei Sonja Hintermeier: sonjahintermeier@tango-therapie-wien.at oder 0676/36 36 545

bei Erich Hubmann: erichhubmann@tango-therapie-wien.at oder 0664/50 12 014

NEUROTANGO®-Kurs für Berufstätige

Terminliste

GRUND-KURS: Winter-Semester (14 Termine):

29.09.2026

06.10.2026

13.10.2026

20.10.2026

27.10.2026

03.11.2026

10.11.2026

17.11.2026

24.11.2026

01.12.2026

1 Woche Pause wg. Maria Empfängnis

15.12.2026

3 Wochen Weihnachtspause

12.01.2027

19.01.2027

26.01.2027

AUFBAU-KURS: Sommer-Semester (14 Termine)

23.02.2027

02.03.2027

09.03.2027

16.03.2027

2 Wochen Pause wg. Osterferien

06.04.2027

13.04.2027

20.04.2027

27.04.2027

04.05.2027

11.05.2027

18.05.2027

25.05.2027

01.06.2027

08.06.2027